

本日の給食

令和2年10月9日(金)

二十四節気⑰(寒露)

～10月22日まで

離乳食 中期

鶏肉、千ゲン菜、
切干大根、にんじん
レタス、カリフラワー



1. 2歳児



運動会にカツ！！ 園長先生からの応援メニュー！

☆じゃんぼ豚カツ

☆サラダ(レタス、カリフラワー、きゅうり)

食べる胡麻ドレッシングがけ

☆切干大根

☆お味噌汁(大根、うす揚げ)

雨で残念ですが
当日は元気いっぱい頑張りましょう！！

本日のおやつ



黒川農園

グリーンハウスみかん

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

豚肉、卵、うす揚げ

緑のお皿

レタス、きゅうり
カリフラワー、干し大根
大根

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、小麦粉、パン粉、でん粉

白のお皿

醤油、食塩、砂糖、酒、みりん
かつお節、味噌、さばの節、むしろあじの節、
昆布、ゴマドレッシング